

# Endspurt... ich packe meinen Klinikoffen und nehme mit ...

Landmutti Sabine Bürger empfiehlt die nachfolgende Liste für die Kliniktasche:

## 1) fürs Baby

- 2 Langarmbodies in Größe 56
- 2 Paar Söckchen in der Erstlingsgröße
- 2 Langarmoberteile in 56
- 2 Hosen oder Strampler in 56

## 2) für den Mann zum Mitbringen

- Heimfahr-Outfit fürs Baby (Body, Söckchen, Oberteil, Hose oder Strampler)
- Babyschale
- Baby-Jäckchen
- Mütze
- ggf. Handschuhe.

## 3) für den Aufenthalt im Kreißaal

- langes T-Shirt zum Aufknöpfen
- dicke Socken
- Lippenpflege
- Deo
- Bonbons
- Früchte- oder Schokoriegel
- Kekse
- ggf. Obst oder Brote
- Getränke

## 4) für den Aufenthalt im Zimmer

- 4-6 größere Unterhosen
- 2 Still BHs 1-2 Nummern größer
- 4 Still T-Shirts oder weite Hemden
- Sweat- oder Strickjacke
- 2 Jogginghosen oder Leggings
- Umstandsjeans- oder -hose
- Hausschuhe oder Schlappen
- 2 Pyjamas oder Stillnachthemden
- Pflegeprodukte in Reisegrößen
- Schminkzeug
- Bademantel

- Haarbürste
- Fön
- Stammbuch
- etwas Geld

Diese Liste gehört zu dem Blog [www.landmuttis.de](http://www.landmuttis.de) und wurde mit viel Sorgfalt erstellt. Gerne dürft Ihr diese Liste an Freundinnen, Freunde, Verwandte... weitergeben. Sie soll schließlich eine Hilfe sein :)



[www.landmuttis.de](http://www.landmuttis.de)

4 Frauen bloggen - Familie, Kinder, Beruf und der ganz normale Wahnsinn.